

LJUSTORPSBLADET

Årgång 20
Nr 6 * 2014

Ljustorpsbladet 20 år!



Artiklar

Sid 4 Höstmarknad
Sid 6 Grannsamverkan
Sid 8 Konstutställning
Sid 10 En mykologivecka
Sid 12 Invigning gym
Sid 16 Ljustorps IF fotboll
Sid 16 Boken i fokus
Sid 18 Dialektord
Sid 20 Vinterfrossa
Sid 20 Bouleavslutning
Sid 22 Gärdsgårdskurs
Sid 24 Dubbel glädje

Föreningsinformation

Sid 3 Sockenföreningen
Sid 7 Ljustorps IF
Sid 9 Bygdegårdssidan
Sid 11 Centern
Sid 15 Ljustorps församling
Sid 17 Lj Baptistförsamling
Sid 18 Byalagssidan
Sid 21 Lj Hembygdsförening
Sid 21 PRO Ljustorp

Övrigt

Sid 2 Redaktionell info.
Sid 14 Ljustorpsminnen
Sid 26 Pyssel
Sid 28 Recept
Sid 30 Aktiviteter
Sid 32 Ljustorpsinformation
Sid 32 Facit

Redaktionell information

LJUSTORP

EN GNISTRANDE LANDSBYGD

Distribution

Huvudansvarig: Ulf Nilsson 070-203 54 69

Slättmon, Västansjön, Bredsjön, Uddefors:
Göran Andersson tel: 060-845 12

Lagfors, Åsbacken,
Lea Hörnström tel: 060-810 50

Fuske:
Fuske byalag tel: 060-810 51

Lövbergsvägen, Edsta-Jällvik-Björkom:
Kjell Sjödin tel: 060-820 31

Skäljom-Edsåker-Aspen:
Hans Öberg tel: 070-340 92 29

Lögdö, Riibodarna:
Björn Andersson tel: 070-354 10 84

Prästsvedjan, Högländsv, Mellberg, Kyrkberget:
Pernilla Sjöström tel: 060-824 34

Öppomsvägen, Hamrevägen:
Erland Nordström tel: 060-823 19

Skäljom, Åsäng, Stavreviken, Rotenv:
Mikael Forslund tel: 060-831 17

Åsäng, Högländsbodarna,
Mjällå och Tunbodarna
Sven-Erik Karlsson tel: 0702344885

Ring er distributör om ni inte fått tidningen...

Tidningsinformation

Nästa tidning 30/1

Stoppdatum den 19/1

Prenumerationer

Tidningen delas ut gratis till alla som har brev-låda i Ljustorp. Ni andra som vill ha tidningen kan prenumerera för 175 kronor per år. Sätt in pengarna på PG 86 11 24-6 och skriv prenumeration, ditt namn och adress så kommer tidningen.

Annonser

Kontakta Ulf 070-2035469 eller redaktionen på
mail: ljustorpsbladet@ljustorp.se

Om du eller någon du känner skulle vilja medverka eller skriva i tidningen, så hör av dig. Vi vill gärna täcka upp det mesta som händer i bygden, men tiden räcker inte alltid till.

Vi måste få ditt bidrag handskrivet eller i word med bilder separat, så klistrar vi in där det passar. Vi förbehåller oss att bedömma, rätta och redigera i materialet så att det passar in i tidningen.

Ljustorpsbladet

Ges ut av: Ljustorps socken ekonomisk förening
Org nr: 76 96 00-9476

Besöksadress: Bygdekontoret / Bygdetorget

Postadress: Öppom 110,
861 93 Ljustorp

Telefon: 060 - 824 13

E-postadress: ljustorpsbladet@ljustorp.se

Plusgiro: 86 11 24-6

Webbadress: www.ljustorpsbladet.se

Ansvarig utgivare

Lena Liljemark ansutg@ljustorpsbladet.se

Redaktion/skribenter

Sara Östman tel: 060-12 26 66

Olof Ulander tel: 060-822 40

Torsten Byström tel: 060-57 93 22

Lena Liljemark tel: 060-822 22

Tommy Klaar tel: 060-58 91 75

Frida Nygren tel: 070-171 89 69

Gästskribenter:

Hans Andersson, Mats Moberg



Ljustorps sockenförening

*Föreningen skall verka för att
skapa de bästa förutsättningar för
att leva och bo i Ljustorp!*

Julhandla i Ljustorp i år!

Ljustorps Handel

Ljustorps trädgård

Galleri Tid och Rum

Butik brorannansdotter

Karah smycken och design

CTs hemslöjd



Styrelse 2014

Niclas Andersson, *ordf*
Ulf Nilsson, *kassör*
Sara Östman, *sekr*
Victoria Rosengren
Vivianne Nyman

Adjungerad:
Lena Liljemark

Suppleant:
Björn Andersson

Årsavgift

Enskild: 75:-
Familj: 125:-
Organisation: 200:-

Insats

Enskild: 100:-
Organisation: 300:-

Insatsmedlemskapet är
personligt och betalas
en gång, sedan tillkom-
mer årsavgiften varje år.

Kontakt

Öppom 110
861 93 Ljustorp
Tel: 060 - 824 13
Pg 86 11 24-6
Org. Nr: 76 96 00-9476
sockenforening@ljustorp.se
www.ljustorp.se/sockenforening

Bygdekontoret
Boka tid för möte
bygdekontoret@ljustorp.se

Ljustorpsbladet
ljustorpsbladet@ljustorp.se

Webbportal/Hemsida
portal@ljustorp.se

Hemsidor
www.ljustorp.se
www.upplevljustorp.se

Höstmarknad på Lögdö Bruk

En lyckad dag trots regn och rusk.

Den 5 oktober var det dags för en traditionell höstmarknad på Lögdö Bruk. Arrangörer var Lögdö Intresseföreningen och Ljustorps Sockenförening, med bidrag från Leader Timråbygd. Dagen hade mycket att erbjuda besökarna av detta trevliga arrangemang.

Trots att vädrets makter inte var välvilliga, utan bjöd på regn och ruskväder, så var det mycket folk hela dagen. Marknaden höll öppet mellan 11 och 15. Först ut på programmet var gudstjänsten som hölls i Lögdö Kapell klockan 11.00. En kvart senare var det Fakiren Khan som lockade besö-



Viforsens musteri mustade äpplen.

kare till sitt uppträdande. Detta var det första av två. Klockan 12 tog Kalle Åsell över med en guidning runt Lögdö Bruk. För barnen uppträdde Smultron och sång, de hade fått flytta in på logen på grund av det dåliga vädret. På logen skulle egentligen Trolska skogen vara, men av olika anledningar så uteblev de. Fakiren Khan hade sitt andra uppträdande och så avslutades dagen med att Elisabet Nilsson guidade runt den nyligen iorsningställda stigen runt masugnsgrundet.



Smultron & sång fick upp barnen på dansgolvet med "Morgonrock".

Äppelmust

Utöver de tidsbestämda aktiviteterna pågick andra aktiviteter under hela dagen. Hade man tagit med sig äpplen, kunde Viforsens musteri musta dem. Det var många som tog chansen att få must från egen gård. På baksidan av ladugården erbjöd Lögdö Ridakademi på ponnyridning. Det var islandshästarna Fengur och Gaefa som tjänstgjorden under dagen. Jägarförbundet hade en station där man fick provskjuta luftgevär. Man kunde också köpa lotter med fina priser bland annat en motorsåg. Även Ljustorps frivilliga brandkår fanns på plats och visade upp brandbilen. Man kunde också hälsa på ett par dvärggetter i den nygjorda gårdsgårdshagen.



Erik Brunnström hjälpte till med skyttet.

Förtäring

Var man hungrig fanns det mycket att välja på. Det fanns hamburgare, våfflor, korv med bröd och kolbullar att välja på i matväg. Lite lättare förtäring

hittade man inne i ladgården där det fanns smörgåsar, bullar och soppa. Även bland utställarna fanns det mycket gott. Ortens grönsaker och rotfrukter, ostar, matbröd, kakor och en massa annat mumsigt fanns till försäljning. Totalt var det ca 65 knallar, så det fanns mycket att välja på. Till barnens glädje fanns både popcorn och sockervadd.



Hästarna Fengur och Gaefa.

Med en härlig stämning och såväl många besökare som många försäljare var det en mycket lyckad dag.

Text & bild: Sara Östman



Ljustorps Handel



Ta en kopp kaffe i vår fikahörna!

Äpple Royal Gala

14,90:- / kg

ord. 24,90:-

Apelsiner

15,90:- / kg

ord. 19,90:-

Pasta med pesto kyckling

28,90:-

ord pris 34,90

Popcorn

indian saltade 65 g

3 för 21,90:-

ord. 11:-

Fler erbjudanden finns i butiken ! Priserna gäller v 49-50 med reservation för slutförsäljning.

Vi har korv med bröd / mos.

Suzan hälsar alla hjärtligt välkomna!

**Kostnadsfri hemsändning av
varor varje fredag.**

Beställning senast torsdag. Tel: 820 40

Öppettider

Mån-Fre 9-19 Lördag 10-16 Söndag 11-15

Adress: Öppom 110, 861 93 Ljustorp, Tel: 060-820 40, fax: 060-820 50,
e-post: ljustorp@naradej.se, webbsida: www.naradej.se



Grannsamverkan

I takt med att villainbrotten har ökat i regionen har också rädslan för att själv drabbas ökat hos invånarna. Den drivkraften har gett ett ökat intresse för begrepp som grannsamverkan.

För att svara upp mot invånarnas oro så hade polisen i Sundsvalls närpolisområde under onsdagskvällen den 19:e november en informationsträff om grannsamverkan i Sundsvalls polishus. Det var tydligt att det är ett ämne som engagerar när samlingslokalen blev fullsatt av ett sjuttital personer plus alla de som inte fick plats så en till presentationstimme fick köras efter den planerade. Grannsamverkan beskrevs med ord som att värna om varandra och att göra det av medmänsklighet.

Sjunkande brottslighet

Begreppet grannsamverkan kommer ursprungligen från USA där det grundades under 60-70-talet. Boende i kvarter och längs



gator började organisera sig för att förebygga brottsligheten. Det var först under 80-talet som grannsamverkan kom till Sverige. Närpolisen i Sundsvall presenterade siffror att brottsligheten hade sjunkit med 26-30% i området där de boende organiserat sig i grannsamverkan. I Sundsvalls kommun finns nu ca 75 föreningar av grannsamverkan med en viss centrering runt stadsgränsen men även på landet finns organiserad grannsamverkan.

Positiva effekter

Polisen informerade att grannsamverkan innebär att "rå om varandra" och att vara nyfiken för att upptäcka avvikelser och göra observationer. Grannsamverkan ska alltså inte misstas för att vara en källa till att bygga upp medborgargården. Polisen menade att grannsamverkan har visat sig ge positiva effekter inte bara genom att brottsligheten har minskat utan även att området

har arbetat för en bättre miljö för de boende i stort.

Engagemang

De mer handfasta råden från polisen för att hålla tjuven borta var, som de flesta av oss vet, att inte ha en överfull postlåda, oklippt gräsmatta eller oskottad gårdsplan, beroende på årstid. Gärna ha en bil parkerad, lampor och radioapparater på timer, men viktigast av allt be grannen om extra tillsyn. Polisen informerade även att vid eventuella brott är varje liten observation viktig för att de ska kunna lägga sitt pussel, som en utredning består av. Grannsamverkan kostar endast de boendes tid och engagemang.

Är du intresserad av grannsamverkan? Senare under året kommer mer information från polisen som vi kan vidarebefodra. Kontakta redaktionen på mail: ljustorpsbladet@ljustorp.se

Text och bild: Frida Nygren



Det håller.

PORTAR - LAGERINREDNING - STÅLHALLAR

Tel. 060-81 000
www.eabnorrland.se



Ljustorps IF

SISU
Idrottsutbildarna

Skidsektionen

Skidskolan

börjar ons 7 jan,

samling vid skidstugan kl. 18.15

Vi åker skidor 18.30-19.15. Två grupper, de mindre barnen väntas få stöttning av förälder. Meddela om någon vill köpa skidträkt i Lj IF's färger! Info om tävlingar i distriktet kommer. Gratis, men medlem i Lj IF ett krav. Nu väntar vi på snön!

Åsa tel: 070-2141345

**GOD JUL
och
GOTT NYTT ÅR!**



Julklappstips!



Köp ett träningskort och ge bort i julklapp. Den 9 dec kl. 18.30-19.30 finns vi på IP.

Kansliet jultängt 22/12-7/1

Föreningens medlemsavgift 2014

Ungdom tom 20 år	75 kronor
Pensionärer	75 kronor
Vuxen	100 kronor
Familj	200 kronor

(gäller personer boende i samma hushåll)

Medlemsavgiften betalas in på bankgirokonto 5808 – 0029

Namn, adress och
hela personnumret.

Bingolotter

Prenumerera på Bingolotter. Ring kansliet 821 86

Ljustorps IF:s Minnesfond

Gåvor som skänks till denna fond går till föreningens ungdomsverksamhet. När ni vill använda denna fond så ring

IF- Kansli: 060 - 821 86

Sätt in valfritt belopp på BG: 5808-0029



Innebandyn

Ljustorps skola 6års-åk3 17.45-18.30, åk 4-6 18.30- 19.15. Vi kör sista gången för året den 2 dec och startar igen den 28 jan.

Finns det någon förälder eller annan vuxen som är intresserad att vara med som ledare?

Vi jobbar för att få en väl fungerande och använd hemsida.

www.idrottonline.se/timra/ljustorpsif

Kom och prova vår badtunna!

Locka vänner, familj eller arbetskamrater till en naturnära spaupplevelse och hyr vår vedeldade badtunna.

Hyra av IP

Servering, badtunna och bastu

1000:- upp till 8 personer

1500 :- vid 9 och flera

Badtunna, omklädningsrum
och bastu 500 :-

Badtunna uppvärmd 800 :-



Kontaktuppgifter Ljustorps Idrottsförening

Telefontid: Må-Tors 9.00-12.00

Tel: 060-821 86

Journr: 072-7057943

Adress: Öppom 110, 861 93 Ljustorp

Hemsida: www.idrottonline.se/timra/ljustorpsif

E-post: ljustorpsif@telia.com

Bankgiro: 5808-0029 (medlemsinbetalning)

Konstutställning

Ljjustorps baptistförening bjöd in till en konstutställning i lokalen i Edsta den 18-19 oktober.

Idén om en konstutställning hade funnits i föreningen en tid, men det var när Rosie Nygren hade spenderat ett år på Solviks folkhögskola som hon tillsammans med Elisabet Nygren tog tag i idén på allvar. Beslut togs i församlingen och de började ringa runt. Konstnärerna var positiva till idén, även om de som inte visat upp sin konst förut, undrade lite nervöst hur det skulle gå. Efter att ha planerat i 1,5 månader med träffar och telefonsamtal var så allt klart. Elisabet säger att hon ville att de fina lokalerna skulle komma till användning och Rosie ville att alla skulle vara glada när de gick därifrån, vilket nog de flesta var.

Seminarium

Redan innan det var dags att öppna på söndagen var det mycket folk. För övrigt så var båda dagarna väldigt välbesökta och det var



Rosie Nygren, Borghild Gran, Elisabet Nygren, Vivianne Nyman, Dewin & Katarina Pettersson och Lena Sellstedt.

inte bara Ljustorpsbor som hade sökt sig till utställningslokalen. Bänkarna hade passerats upp på läktaren och varje konstnär hade en uppsättning skärmar där deras tavlor hängde. Många av tavlorna hade en röd prick bredvid sig, vilket betyder att den blivit såld. Klockan halv ett hölls ett seminarium av Bengt-Åke Bengtsson i ämnet "Gud och det kreativa

skapandet". Några satt ner och fikade, andra strosade runt och tittade på tavlorna medan de hörde på Bengt-Åke. Konstnärerna stod vid sina alster och minglade med besökarna. Detta var ett mycket trevligt inslag som förhoppningsvis återkommer.

Text & bild: Sara Östman

Katarina Pettersson gick Konst och form i gymnasiet. Hon har fortsatt måla hemma.



Hon målar i olja, men också i akvarell. Det här är första gången hon visar upp sina tavlor offentligt.

Borghild Gran började att måla tillsammans med sin mamma och morfar. När hon blev arbetslös gick hon en målarkurs och blev såld. Hon målar i akvarell och har ställt ut förut.



Elisabet Nygren

målade sin första tavla när hon var 17 år och lånade sin fars olja. Hon gick en kvällskurs och har sedan dess lärt sig själv. Hon målar i olja, gärna efter ett fotografi, men även ur fantasin.



Vivianne Nyman målar i akvarell och det här är första gången hon visar upp sin konst, förutom någon bild på facebook. Hon har inte haft modet förut.



Rosie Nygren har även gått kvällskurser. Hon målar i olja och har ofta symbolik i sina tavlor. Hon vill att betraktaren ska få tänka lite.



Lena Sellstedt är en etablerad konstnär och säljer tavlor över hela landet. Hon målar i akryl.



Välkommen till Bygdegården

Seniorfika

Välkomna fredagar tom 19 dec
och öppnar igen den 9 jan.
Väkommen in!

Har ni önskemål på aktiviteter
för kommande år hör gärna
av er till kansliet
tel: 060-82186

PARKERING PÅ BYGDEGÅRDENS MARK

PERSONBILAR: med eller utan tillkopplad släpvagn;
MAX 24 timmar. LASTBILAR:

Endast lastning och lossning av
produkter till och från Bygdegården, Ljustorp Handel
eller övriga verksamheter på fastigheten.

SLÄPVAGNAR av alla slag: Endast lastning och loss-
ning. I övrigt efter skriftligt P-tillstånd från Bygde-
gårdsstyrelsen. Överträdelse beivras.

Bygdegårdsstyrelsen
Tel. 072-7057943, 070-3375307

God jul och
gott nytt år!



Kansliet och Bygdetorget
har jultängt 22/12-7/1

Bygdegården i Ljustorp består av flera lokaler: affärslokal, kök, förråd, samlingslokaler och Bygdetorget. Här spelas teater, hyrs för fester, arrangeras träning, spelas konserter, arrangeras konstutställningar, hålls möten och kurser, arrangeras cafékvällar och modevisningar mm.

Här finns en stor sal som rymmer totalt 149 personer och två mindre salar som tar ca 25 respektive 10 personer. Även Bygdetorgets lokaler finns att tillgå för uthyrning. Här finns konferansutrustning, hörslinga, fullt utrustat kök, ljud-anläggning, videokanon, optisk fiber och trådlöst internet. Vi erbjuder också lokal för borgliga ceremonier.

Vi hyr också ut enklare stolar och bord till andra arrangemang. Kontakta i så fall vaktmästaren för info & prisuppgift.

Bokning sker via kontakt med Marlene: 060-821 86



Ljustorps Bygdegård ekonomisk förening
Öppom 110
861 93 Ljustorp
Bankgiro: 5323-2682
bygdegarden@ljustorp.se
Hemsida: ljustorpsbygdegard.se

KONTAKT:

Prisuppgift & bokning:
mån-tors 9-12 tel 060-821 86
bygdegarden@ljustorp.se

Vaktmästare: Mikael Gissberg
Svante Jansson
Journummer: 072-705 79 43

En mykologivecka i Timrå.

Hur skulle svampsäsongen bli? En fråga som ledningsgruppen ställde sig. Juni blev inledningsvis ganska kylig men i juli slog värmen till med temperatur upp till 30 grader. Inledningsvis var det knaster torrt i markerna i början på augusti och två av Sundsvalls Mykologiska Sällskaps populära matsvamputflykter fick ställas in. Så kom regnet och med det svampen.

Som arbetsplats och samlingslokal huserade mykologerna i Bergeforsens park. Ett bra val både utrymmesmässigt, sammanhållande för måltider och tekniskt anpassat vad det gällde tillgången på elektricitet. Eftersom där fanns en scen där dansband och andra annars huserade så fanns kraft så det räckte till alla deltagares utrustning. De flesta har med sig mikroskop, bordsbelysning, dator och en svamptork. Den sistnämnda drar en del ström, i alla fall alla tillsammans, men på parken fanns en något bedagad veranda som var utrustad med värmepaneler. Så ur med värmen och i med torkarna. Där fanns el så det räckte.

100 deltagare

Dagsprogrammet följde ett mönster. Först frukost i parken. Utdelning av lunchpaket och utflykter som deltagarna kunde välja mellan. Utflyktsmålen kunde vara både nära och ganska långt bort som västra Medelpad eller en bit in i Ångermanland. Populärt var att besöka den vackra socknen Ljustorp. Efter hemkomst förelåg för de flesta besök på sitt logi för kanske dusch och ombyte, middag på parken och arbete med de under dagen insamlade kollektionerna.



Elisabet Nilsson visar och förklarar.



Fikapaus vid Hornsjömon.

Så till sist presentation av dagens fynd av kursledning och något föredrag av inbjuden person. Den stora publiken bestod av över 100 deltagare från 9 länder.

22 funktionärer

Kursledning var Mikael Jeppson från Trollhättan och Michael Krikorev från Årsta. Kallades enligt eget förslag för M1 och M2. Scenens mikrofon blev, med viss munterhet, utnämnd till M3. För utflyktsplaneringen ansvarade Jan-Olof Tedebrand, Sundsvall (som för övrigt författat den utmärkta utflyktsguiden) och för den stora administrativa delen (ekonomi, boende, måltider, information), Hjordis K Lundmark, Kyrkdal. Men totalt behövdes 22 funktionärer och utflyktsledare. Tekniskt ansvarig för bl.a. M3 och el var artikelförfattaren. Allt arrangerades i samarbete med Sundsvalls Mykologiska Sällskap (Jeanette Södermark), Svampfärgarsällskapet (Siv Norberg) och Timrå Naturskyddsförening (Elisabeth Nilsson). Huvudarrangör var Sveriges Mykologiska Förening (SMF).

Naturvårdsbränning

Som exempel på trevliga exkursioner kan nämnas en utflykt till ett brandfält ovan Viksjö i Ångermanland där SCA olika år gjort naturvårdsbränningar. Det blev mycket pedagogiskt eftersom tre olika års brandfält låg nära varandra och man såg hur växtligheten återhämtade sig. Den mycket kunnige biologen Tomas Rydkvist, SCA, medverkade och berättade om naturvårdsbränning på plats och senare som föredrag på kvällen för hela församlingen. Tomas tände också en mysig

lägereld där dagens lunch intogs.

Svampfynd

Vandringarna på stigar längs Mjällån, Ljustorp, var mycket uppskattade, ledd av Elisabeth Nilsson som lagt ned mycket arbete på restaurering av stigar i området. Förutom svampfynd så blev de utflykterna också mycket pedagogiska allt eftersom Elisabeth berättade och deltagarna även kunde läsa information uppsatt på olika platser. För framtiden finns förhoppning om att Mjällåns dalgång skall få ett reservatskydd.

Festmiddag

Social sammankomst skall det också vara. Och på fredagskvällen ordnades festmiddag på parken. Här skall kökspersonalen speciellt omnämnas att de under hela veckan gjorde ett bra arbete i ett inte allt för lättarbetat kök. Trots små störningar som de flesta hade overseende med fungerade allt till belåtenhet. Festmiddagen bestod av en norrländsk buffé med dessert. På grund av "logistikpropp" i köket sjöng vi allsång dagen därpå. Men det gick också bra.

Hemresa

På lördagen var det "Öppet Hus" och visning av matsvampar, färgsvampar och svampfärgning samt vernissage med svampfärgade produkter i form av kläder i ull, siden och smycken. Man kunde även handla svamptillbehör och svamplitteratur. Så blev det dags att packa ihop för hemresa. Alla kollektioner togs om hand. Fynden kommer att presenteras både digitalt och i form av en rapport till deltagarna.

Text och bild: Hans Andersson

CENTERN OCH CENTERKVINNORNA



Ljustorps Centerkvinnor hälsar alla välkomna till nedanstående aktiviteter!

KYRKKAFFE 1:a ADVENT

Efter adventsgudstjänsten den 30 nov inbjuder
Centerkvinnorna till kyrkkaffe. Välkomna!

JULFEST MED DANS

Lördagen den 6 dec kl 19 är Ljustorps Centerkvinnor värdinnor för julfest med
stort julbord på Bygdegården. För dansmusiken svarar Finezze.

Välkommen till en toppenkväll med god mat, härlig stämning och full fart på dansgolvet!

Kostnad för både mat och dansmusik är endast 300 kr/ person.

Marie 070- 247 14 14 tar emot din anmälan.

Ring senast sö 30/11! OBS!

BARNFEST

Söndagen den 11 jan 2015 kl 13 dansas julen ut på den traditionella barnfesten
på Bygdegården. Till dansen kring granen spelar Lövbergarna. Gratis fika för barnen.

Kommer tomten även i år?

Både barn och vuxna är hjärtligt välkomna!



Norravägen 28, 856 50 Sundsvall Telefon 060-101492

Invigning av träningslokalen.

Onsdagen den 29 september var det dags för det som många längtat efter så länge. Äntligen så öppnade det lilla gymmet på Ljustorps IF. Det har gjorts möjligt genom att det är ett Leaderprojekt.

Invigningen hölls på onsdagskvällen mellan 18-20. Gymmet ligger i det gamla kansliet på Ljustorps IP. En dörröppning har tagits upp i väggen från ett av de gamla omklädningsrummen. Ingången blir alltså genom omklädningsrummet.

Hälsade välkomna

Besökarna möttes av tända marschaller, vilket behövdes i höstmörkret. Marlene Svedin och Ljustorps IF's ordförande Tina T Forslund hälsade välkomna



och förklarade hur systemet med dörrlåset kommer att fungera. De berättade att om gymmet blir populärt så finns möjligheten att utöka ytan ut mot serveringen, men det beror helt på hur många som kommer att utnyttja lokalerna. Ett årskort kostar 500 kronor plus medlemsavgiften i

Ljustorps IF. Lokalen kommer att vara öppen mellan 7.00 och 21.30 alla dagar. Dock kommer det att vara stängt när uthyrningar så som träningsläger eller när det är match. Detta meddelas på hemsidan.

Årskort

Det var ett 25 tal personer som tittade in under kvällen. De hade möjlig-

heten att lösa medlemsskap och köpa ett årskort under kvällen. Fem personer tog tillfället i akt. Träningskortet är personligt, och kan inte delas t.ex inom familjen. Det är ett elektroniskt lås utan nycklar. Istället har man en liten bricka, en "tag", som man håller upp mot låset. All aktivitet registreras, så det syns både vem och när de har passerat dörren. Vill man lösa ett årskort betalar man in till bankgironummer 5808-0029 och med på betalningen lämnar man uppgifter om namn, adress, mail, telefonnummer samt fullständigt personnummer. Sedan mejlar man ljustorpsif@telia.com för att få ut sin tag.

Text & bild: Sara Östman



NY GARAGE PORT ?

PN montage

P E R N Y G R E N

076-104 84 00



härnäs.se

Jag finns här för dig och din skog!

SCA har bedrivit skogsbruk i norra Sverige i drygt 300 år. Vår ambition är att vi ska vara en del av Norrlands skogsindustri även i framtiden, med en stark och lönsam industri som förädlar norrländskt virke till efterfrågade produkter världen över.

Har du funderingar som rör din skog? Tveka inte att kontakta mig så hjälper jag dig. Jag är SCAs nya virkesköpare i Ljustorp och vi erbjuder tjänster som täcker skogsägarens hela behov – från skogsförvaltning och skogsbruksplaner till avverkning, skogsvård och vägbyggnation. Målet är att du ska få en trygg virkesaffär som du kan känna dig nöjd med!



Pehr Bodén

virkesköpare i Härnösand
tel 0611-444 91
pehr.boden@sca.com



www.scaskog.com



Ljustorpsminnen



Hembygdsföreningen publicerar 2 bilder i varje nummer av Ljustorpsbladet.



Bild nr 11543.

När bilar och snabba transporter var en sällsynthet fick man bada där man kunde. På bilden är det tre familjer i Frötuna och Skälljom som gått ned till Ljustorpsån för att bada en som-mardag, ca 1945. Fr vä bakre raden;

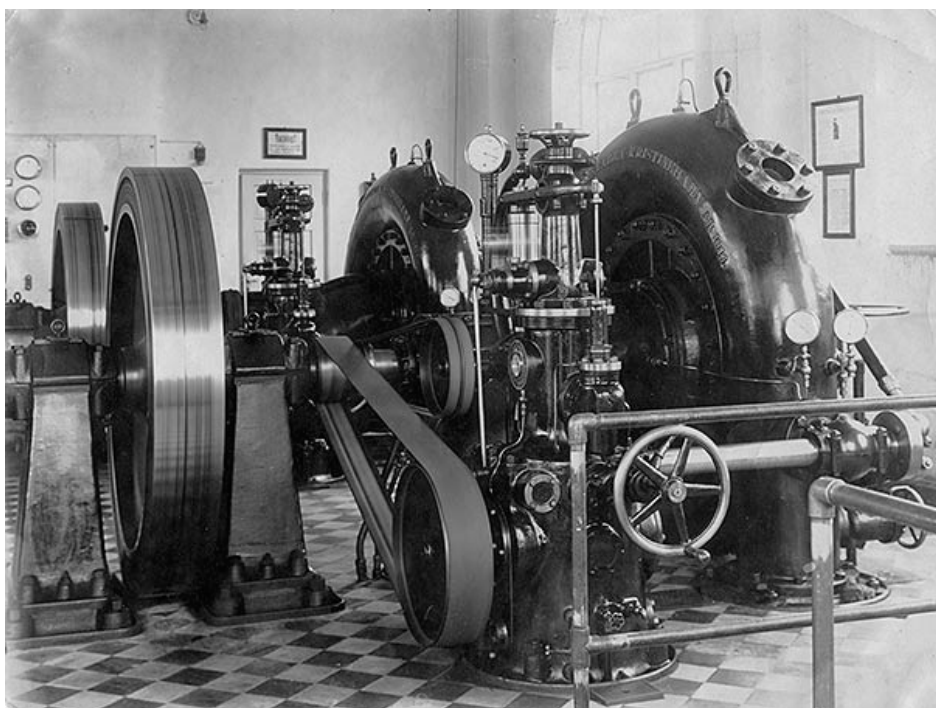
Karl Ögren Frötuna, Axel Sundell Frötuna, Edvin Forslund Johan-nedal, John Thunström Skälljom
Främre raden; fr vä Karin Forslund-Thunström Johannedal, Torvald Thunström Skälljom, Rut Thunström

Skälljom, Bengt Forslund Johan-nedal, Selma Sundell Frötuna, Märta Ögren Frötuna, Karin Ögren gift Höglund Frötuna.

Bilden togs av John Thunström.

Bild nr 11938.

Interiör från maskinsalen i Lagfors kraftstation. Kraftstationen byggdes för skogsbolagens egna behov och var klar ca 1917. På turbinhuset kan man läsa året 1916. Fallhöjden var blott 14 meter och generatoreffekten 300kVA, dvs väsentligt mindre än Rundbackens kraftstion. Läs mer här. De tidiga kraftstationerna saknade reglerutrustning och krävde en ständig och uppmärksam reglering för att rätt frekvens och spänning skulle levereras. Arbetet med att sköta stationerna har gjorts av många ljustorpsbor under de ca 80 år som stationen var i drift. I slutet av sin driftstid var dock stationen automatiserad. Det stora balanshjulet till vänster användes för att öka stabiliteten i varvtalet. Den användes också för att med en plank snabbt kunna bromsa generatormen då den togs ur drift. I mitten av



bilden en oljepump med avluftning för att smörja turbinaxlarna. Bilden har ställts till förfogande

av Gurli Hammarberg, dotter till tidigare stationschefen vid Lagfors, Nils Hammarberg.



JULAUKTION

Fredag 28 November kl 19:00 *Julauktion i Lagfors Missionskyrka.
Körgrupp tillsammans med Agneta Granlöf medverkar
Servering och lotterier*

ADVENTSGUDSTJÄNST

Söndag 30 November kl 11:00 *Härliga Advent i Ljustorps kyrka. Ljustorps kyrko- och hembygdskör
sjunger in advent. Thord Hägglund, Agneta Granlöf
CKF inbjuder till kyrkkaffe efter Gudstjänsten*

FAMILJEGUDSTJÄNST/JULAVSLUTNING

Söndag 7 December kl 11:00 *Öppet kyrkis. Barnkörerna och ungdomskören
Arne Lannstål, Agneta Granlöf och Cecilai Mauritz-Nelsson
Efter Gudstjänsten serveras julgröt och skinksmörgås i Församlingshemmet, och naturligtvis kommer
Tomten på besök...*

JULSPEL

Tisdag 16 December kl 08:30 *Julspel i Ljustorps kyrka*

MITT PÅ DAGEN TRÄFF

Onsdag 17 December kl 12:00 *Mitt på dagen träff i Ljustorps församlingshem
Julgröt och skinksmörgås serveras*

JULTON

Söndag 21 December kl 18:00 *Julton i Ljustorps kyrka. Ljustorps kyrko- och hembygdskör med
Solister. Arne Lannstål, Agneta Granlöf och Pianist Gunilla Molin
Röda Korset inbjuder till julkaffe i Församlingshemmet efter konserten*

JULOTTA

Torsdag 25 December kl 07:00 *Julotta i Ljustorps kyrka
Ljustorps kyrko- o hembygdskör medverkar
Thord Hägglund, Agneta Granlöf*

NYÅRSBÖN

Onsdag 31 December kl 17:00 *Nyårsbön i Ljustorps kyrka.
Sång av Britt-Marie Borgström & Roland Pettersson
Thord Hägglund, Agneta Granlöf*

SÖNDAGSGUDSTJÄNST

Tisdag 6 Januari kl 12:00 *Söndagsgudstjänst i Ribodarnas Missionshus
Sång; Bodil Mattsson & Mikael Andersson
Agneta Granlöf
Kaffeservering*

ÄNTLIGEN ÄR DET DAGS IGEN! På mångas begäran; **JUBEL I BUSHEN. 20-21**
Februari på Bygdegården. Underhållning av Ljustorps kyrko o hembygdskör. God mat
och dans till.....Allt detta till en kostnad av 300:-, barn 150:-. Två härliga kvällar
utlovas! BILJETTER finns att köpa from 1/12, kontakta Ulla-Britt 070-202 53 79

Ljustorps IF satsar vidare

Ljjustorps IF, som i årets div 5 slutade på fjärde plats och därmed missade avancemanget till Div 4 satsar vidare med att förstärka sin organisation. För att lyckas i vår strävan att åter bli ett etablerat div 4-lag är det nödvändigt med en stark organisation och en balanserad och god ekonomi säger fotbollsordförande Mats Moberg.

Ekonomi har vi haft bra ordning på de senaste åren och det är väldigt glädjande att nu äntligen ha en stark och kompetent organisation som innebär att vi även sportsligt kan utvecklas som lag och förening.

Nedeljko Mitrovic fortsätter som tränare och får till sin hjälp Thomas Aune som i slutet av 80-talet stog i mål i föreningen. Från att ha klarat sig utan mate-



rialförvaltare i tre år så är man nu två stycken som ska hjälpas åt med det uppdraget, Axel Thunström och Peder Ledström. Axel kommer från de egna leden och Peder kommer in som ny med ett förflutet som materialare i hockey.

Vi har också en ny lagledare i Micke Ersson. Micke har en gedigen idrottsbakgrund men rygg-

problem hindrar honom från att vara aktiv.

Med en starkare och större organisation kan vi satsa ännu mera på att utveckla laget och hela verksamheten.

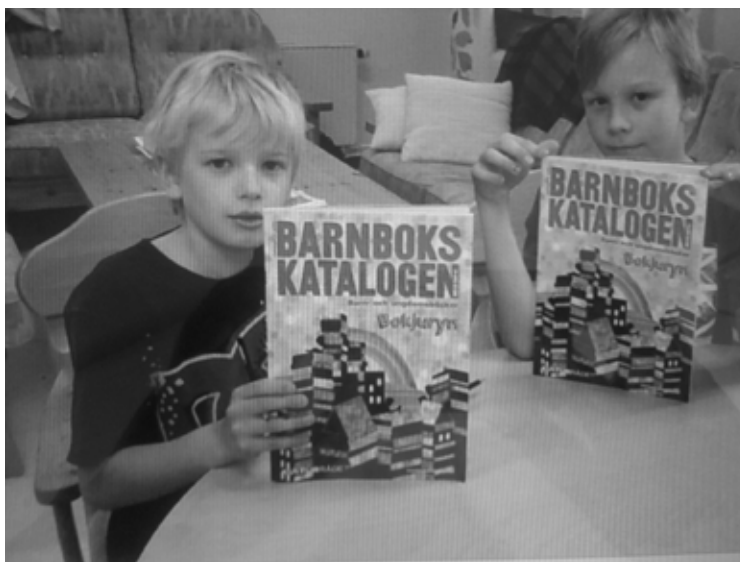
*Med Vänlig hälsning
Mats Moberg
Fotbollsansvarig Ljustorps IF*

Boken i fokus

Denna höst satsas det på läsning, i alla dess former, på Ljustorps skola. Några elever har fått vara med och påverka vilka böcker som ska köpas in. Tanken är att alla ska involveras nästa gång, för mer blir det. Här ska det läsas!

Eleverna Simon Jonsson och Samuel Blom har fått i uppdrag att ta fram högläsning böcker till eleverna i 4-5:an. Detta eftersom vi på skolan ska satsa extra på läsning/högläsning denna höst. Det har även gjorts förfrågningar bland eleverna i dom övriga klasserna från förskoleklass och upp till 5:an.

En av böckerna vi beställt handlar om Erik, som har full fart och som kör skoter och fiskar. Den vänder sig särskilt till killarna på skolan. Vi har även



beställt läskiga böcker, fantasy och lättläst för de yngsta. Vi har tittat på specialintressen och betsällt böcker som handlar om traktorer, älgar och husdjur. Vi hoppas och tror att det är böcker som lockar till vidare läsning.

Simon, som har varit delaktig i projektet säger att det känns kul.

Samuel tycker det känns fint och bra att få vara med och påverka. Det funderas på om eleverna inför bokrean ska få vara med och köpa in böcker. Vi ser över möjligheterna att göra en skolutflykt till Birsta under bokrean.

*Samuel Blom, Simon Jonsson och
Linda Melander*



Ljustorps Baptistförsamling

Stort tack till alla som lämnat kläder till insamlingen för
Ukraina!

Det blev totalt 70 säckar som i december lämnar Sverige tillsammans med
organisationen Filippus HUMAN AID.

Vi kommer nu att fortsätta kläd insamlingen!

1:a måndagen i månaden.

Kl. 18:00-20:00

Kommande möten:

7 Dec kl. 11:00 Gudstjänst

För ev. förändring se predikoturer

Johannes 3:16, Ty så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde son, för att den som tror på honom inte skall gå förlorad utan ha evigt liv.

God jul och gott nytt år

Önskar

Ljustorpsbaptistförsamling!

Mjällådalens byalag

*Mjällådalens
Byalag*

önskar alla läsare

en riktigt

God Jul

och

Gott nytt År

Ås/Lagfors byalag

*Ås/Lagfors
Byalag*

önskar alla läsare

en riktigt

God Jul

och

Gott nytt År

Bredsjön & Slättmons byalag

Varför inte ta en kvällsbastu med familjen?

För mer information om flotten, bastu och stugan
på bastuudden vänligen kontakta
bokningsansvarig Kent Berg 070-218 80 69.

Besök gärna vår hemsida
www.bredsjon.dinstudio.se.



Våra dialektord, T

Ur Bygd i förvandling, del III

tallstrúnt	årskotten på tall
tall-strút	toppen av en ungtall
tann-rä´nnsla	tandvärk
ta´lte	talade
teg	en mindre åker
téna	ett större kärl med lock
te-réss	färdig
tess	tills
téssle	trugat i sig
téjje	tagit
tiss-no	tids nog
ti´sam	tidig av sig
tjeckel-ýxa	ett specialverktyg
tjéki	envis



Peter

Har du tänkt på att renovera?
Passa på nu och utnyttja Rotavdraget

Danielsson Byggare

0731- 83 98 26

Vi utför ombyggnationer, reparationer samt kakel- och klinkerarbeten

SNÖSLUNGA

Nu har vi packat upp årets nya,
var ute i tid och
välj din först!

Från 8995:-



ÖPPETTIDER

Vardagar 10-18

LUNCH 12.30-13.30

060-539055 / 070-5204914

Stampuddsv. 5b, 863 33 Sundsbruk

VÄLKOMMEN IN!

Invigning lördagen den 29/11

med fina öppningserbjudanden kl 11:00-15:00



Kaminer, tillbehör och skorstensförsäljning med eller
utan montering. Jag utför även skorstensrenoveringar.

Återförsäljare även för www.saunasweden.se

Öppet tisdag - torsdag 17.00 - 19.00

Övriga tider efter överenskommelse

070-17 01 696

Välkommen



Grönavägen 13, 861 92 Bergforsen
Tele 070-17 01 696. Kent Berg
www.kaminexperten.se • www.saunasweden.se



Vinterfrossa 2

Ännu en teaterpremiär i Ljustorp.

För andra året i rad så hade vi förmånen att se premiären av Scenkonstbolagets föreställning "Vinterfrossa" på hemmaplan. Timrå teaterförening och Hembygdsföreningen arrangerade kvällen. Kombinationen teater och mat borgade för en trevlig kväll.

I en fartfylld föreställning bjuds vi på ett pärlband av sammatta scener med vitt skilda innehåll. Jens Nilsson stod för regi och medverkade tillsammans med Gisela Nilsson, Åke Arvidsson, Helena Svartling och Ingmar Virta. Musiken stod kapellmästare Björn Hedström



Jesusbingo



Shakespeare - Clownen som Rickard III

för tillsammans med Lars-Petter Jansson, Tomas Östman och Ola Forsberg.

Fullsatt

Premiären var utsold långt i förväg och lokalen var fullsatt. Klagokören startar direkt men övergår sedan i en positivkör för omväxlings skull. Städarskan som vill ha grandiosare omgivningar än vårdcentralen när hon går där och gnor. Jultemat ligger lågmält i bakgrunden och kommer bara fram ibland som till exempel i "Jesusbingon" där man driver med obegripliga spelprogram. Drömmen om att fira en äkta italiensk jul med hela släkten samlad runt dignande bord urartar snabbt och blir mer eller mindre ett regelrätt pastakrig.

Clowner

Den engelske reportern som försöker tydliggöra de svenska traditionerna, med bland annat begreppet fika, på klingande svengelska är ett återkommande inslag. Orkestern bjuder på ett medley och ett något ovanligt gitarrsolo. Även Shakespeare har letat sig in och tolkas av tre clowner, vilket blir hysteriskt roligt. Det hela avslutas med en något ovanlig konsert där instrumenten är okonventionella så det förslår. Det är nämligen skådespelarnas gylfar.

Text: Sara Östman

Bild: Angela Sjöström

Boulefina med Ljustorps PRO

Säsongsavslut 2013-2014 av boulespelet med PRO-medlemmarna i Ljustorp skedde onsdagen den 24 september. Vintertid är Skönsbergs boulehall spelplats och sommaren utnyttjas vår egen bana vid Ljustorps IP. Ca 20-25 deltagare är ett stadigt antal på speldagarna. Efter sommaravslutningen i Ljustorp är det tradition att priser delas ut och samtidigt äter vi en ärtsoppslunch. Poäng räknas ihop för flest segrar och mest närvarande. I år erövrade följande medaljerna:



1 Britt-Inger och Bengt-Olov Boväng, 2 Gun och Kjell Söderqvist, 3 Birgitta och Bengt-Ove Henriks-

son. Fotot visar de lyckliga vinnarna tillsammans med pådrivaren och coachen Östen Svedlund. Denne avtackades när han på grund av sjukdom ej längre orkar engagera sig i spelet. Priserna delades ut i både dam och herrklass och de har hamnat familjevis på varje position. "Redaktören" gratulerar. Vi flyttar därmed inomhus i Skönsberg, och kloten fortsätter att rulla.

Totte B

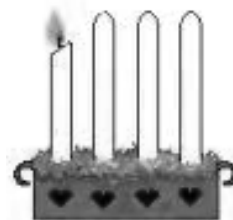
YMäklaren

En mäklare nära dig.

Kontakta oss!
060 - 57 33 90
Köpmangatan 18,
Timrå



Adventserbjudande 30% på jackor och kängor



Glöm ej!
Inlämningsställe för kemtvätt Pensionärsrabatt
Öppet:
vardagar 10 - 18, lördagar 10 - 14
Köpmangatan 47, tel & fax 060-58 07 80

Välkommen!



**Boule
Skönsberg
onsd. kl 12**

JULBORD 9/12 kl 16.00

inbjuder vi till Julfest Bygdegården Ljustorp
Medlemmar i Ljustorp gratis, övriga 200:- per person
Vi serverar en Julbuffé med Julens läckerheter
Muntergökarna sjunger och spelar, lotteri
Anmälan senast 1 dec till 060-579604, 070-2294703,
06-83051, 070-2381512

MEDLEMSMÖTE

27/1 kl 13.00 Bygdegården i Ljustorp

ÅRSMÖTE

24/2 kl 13.00 Bygdegården i Ljustorp



Som vanligt kommer vi att annonsera i dagspressen om de olika aktiviteterna. Är du inte medlem eller funderar du på att bli det? Besök vår hemsida på PRO Ljustorp eller ring Alice Berg på tel: 57 96 04 eller 070-229 47 03 så får du mer information om verksamheten.

Hembygdsföreningen i Ljustorp

Ljustorps Hembygdsförening avslutade sina
arrangemang med
Teaterpremiären Vinterfrossa.
Nu tar vi nya tag till nästa år, med arrangemangen.

Hembygdsföreningen vill tacka alla besökare
och medlemmar
för det gångna året,
med att önska en

God Jul och Ett Gott Nytt År !

Hoppas på återseende 2015 !
Välkomna till våra arrangemang!



Vid funderingar kontakta föreningen:
Inger Andersson e-post: inger.edsta@spray.se
070-6145464
www.ulander.com/ljustorp/

Gärdsgårdskurs

Konsten att bygga en gärdesgård

Sista helgen i september samlades ett tiotal entusiaster i Lögdö, för att lära sig hur man bygger en traditionell gärdesgård - med vidjor och utan ståltråd.

Heldagskursen arrangerades av Leader Timråbygd i samarbete med Lögdö bruk intresseförening. Vi som var med fick lära oss allt om störrar, slanor, vidjor och stöttor - här en snabbkurs:

Störrar

Störrar är tätvuxen gran, tre meter långa, spetsas på tre sidor och sotas längst ner för att hålla bättre. Börja med att placera ut störrarna rakt, använd snöre. Sätt störrarna på både sidor om snöret. Störrarna sätts på ca en meters avstånd. Varje störrpar spettas ner i 20-30 cm hål i V-form, spets-



sarna vänd mot varandra. Kapa en störr på den sida du ska jobba, så att det går lättare att lyfta in slanor.

Slanor

Slanor är fem-sex meter långa, gärna gran, läggs dubbelt åt olika håll. En under och en över vid slut. Vidjor är en och en halv till två meter långa, grankvist eller smågranar - delas om de är för grova. Kokas före användning tills de är mjuka, cirka 45 minuter. Stöttor är restbitar från arbetet med slanor. Sätts sist på båda sidor, på var femte störrpar. Sätts upp genom att klyvas i toppen och kläms fast. Tips från coachen, för den som vill

prova: + Slå inte med grästrimmer mot störrarna, då skadas virket och det kan leda till röta. + Var inte rädd för att göra fel eller för att improvisera. Hamnar ett störrpar på en sten, ställ dit dom ändå. Gör inget om enstaka hänger i luften. + Håll bort gräs från störrar, betande djur är bäst.

Kursledning

Uppskattad kursledning i Lögdö var Lars Kårén och Lasse Englund.

Text: Tommy Klaar

Bild: Lena Liljemark.



INNEBANDY

Vi söker hjälpledare till Lj IF's barngrupper på tisdagar.
Vi håller till i Ljustorps skolas gymnastiksal.

6års - åk 3 17.45-18.30

åk 4 - åk 6 kl. 18.30-19.15

Är du intresserad eller känner du någon som skulle passa?
Hör av dig till Marlene: ljustorpsif@telia.com

Sjöströms Busstrafik Lagfors

Vi har 2 bussar att erbjuda

-
en med 19 platser och
en med 22 platser
Dygnet runt
För bättre tillgänglighet

*God Jul och
Gott Nytt År*

Välkommen att ringa för prisuppgift
Lage Sjöström
060 - 810 25 eller 070 - 325 76 90

Unika boenden i lantlig miljö i Timrå kommun

Hyr stuga/rum!

Från
1750:-
stuga/vecka



Lantnära
Boende
i Timrå

Gå in på vår webb: www.lantnaraboende.se

Vill du hyra ut ditt gårds-
hus eller din stuga?

Kontakta projektledare Rosetta Doré
info@lantnaraboende.se eller 060-123 040
Mer information finns på vår hemsida

Anhörigcenter i Timrå - För dig!

Om din livssituation känns svår eller förändrad, på grund av att någon i familjen eller i din vänskrets har drabbats av sjukdom. Eller om du vårdar en långvarigt sjuk eller funktionshindrad anhörig hemma, då finns ett anhörig/närståendestöd att tillgå genom kommunens anhörigcenter. Det kan vara svårt och kännas jobbigt att ta kontakt, angående den som står en nära, men gör det! Det känns alltid bättre när man får dela sina funderingar och tankar med någon.

Här finns vi!

Anhörigkonsulent Lars Wilhelmsson finns i Centrumhuset och nås på telefonnummer 060-163492. Anhörigcenters träfflokal finns på Köpmang. 27 (tillsammans med Yrkesakademin.)

Vi har måndagsträffar med olika aktiviteter mellan klockan 13-15. Programblad finns på lokalen och kommunens webbsida www.timra.se, samt annonser av aktiviteter i båda dagstidningarna.

Ansvarig för måndagsträffarna:

Christina Nordqvist

Telefon 073-275 13 01

christina.nordqvist@timra.se

SANNA GRUS

KENTH SANDSTRÖM

MATJORD KRANBILS- TRANSPORTER

SANNA GRUS

070-224 59 00

Fax: 060-820 35

Julklappar som ger dubbel glädje

Funderar du på vad du ska ge bort i julklapp? Här får du några förslag på hur du kan ge bort en fin julklapp samtidigt som du hjälper behövande runt om i världen. Med det hemska som händer i till exempel Syrien, är det många som vill hjälpa men kanske inte känner att de har råd nu före jul, med allt som ska inhandlas. Lösningen kan kanske vara att handla något från hjälporganisationerna nedan. Att så att säga slå två flugor i en smäll.

Det finns allt möjligt från julkort och etiketter till smycken. Man kan även köpa ett gåvobevis på till exempel vattenreningstabletter, näringspaket, vaccin, kläder, mat mm. Det kan vara en bra ide, istället för att ge bort något, till någon som redan har allt.

Ett gåvobevis fungerar som så, att du väljer vilken produkt du vill ge, tex vattenreningstabletter. Du betalar pengarna och fyller i namn på den du vill ge

gåvan från. Tabletterna skickas dit de behövs mest och du får ett fint kort där det står vad du köpt, att ge bort t.ex. till farmor.

Man kan naturligtvis ge rena penninggåvor också utan att handla något speciellt.

Det är ju inte alla som har dator, så om någon behöver hjälp kan ni kontakta mig, numret hittar ni på sidan 2.

Text: Sara Östman

Röda Korset

www.stod.redcross.se

Här finns smycken från Efva Attling, linne från Klässbolts linneväveri, julklappsetiketter, gåvobevis mm

SOS Barnbyar

www.sos-barnbyar.se/webshop/

Gåvobevis med mat, microlån, sjukvård och mediciner mm

Unicef

unicef.se/gavoshop

Gåvobevis med vattenreningstabletter, näringspaket, olika typer av vaccin, sagoböcker mm

Wateraid

www.wateraid.org

Penninggåva

Rädda Barnen

www.raddabarnen.se/jul/

Penninggåva, gåvobevis,

Läkare utan gränser

www.lakareutangranser.se/

"Tillsammans kan vi skapa fler lyckliga slut. Köp en berättelse till någon du tycker om och förändra ett livsöde redan idag."

UNHCR

sverigeforunhcr.se/stod-oss/gavoshop

Penninggåva och gåvobevis.

Plan Sverige

www.plansverige.org/shop

Gåvobevis med hygienkit, rentvattenkit, säker förlösning, buffel, armband för flickors rättigheter mm

Barncancerfonden

<http://www.barncancerfonden.se/julbutik/>

julkort, mjukdjur, smycken mm

Clowner utan gränser

<http://www.skratt.nu/>

Skojig clownnäsa, fnissig Mustasch, Clownkostym mm

En patient vårdas på Läkare Utan Gränserns ebolacenter i Guéckédou. I Guéckédou kommer det franska institutet för medicinsk forskning (INSERM) att leda de kliniska studierna kring favipiravir. Foto: Sylvain Charkaoui





*Stor som liten,
gammal som ung.
Vi vårdar tanden i din mun.*

Välkommen!

Hofmann

-den lugna tandkliniken-

Måndag-Fredag 8-17

www.tandlakarehofmann.se

Terminalvägen 12, Timrå

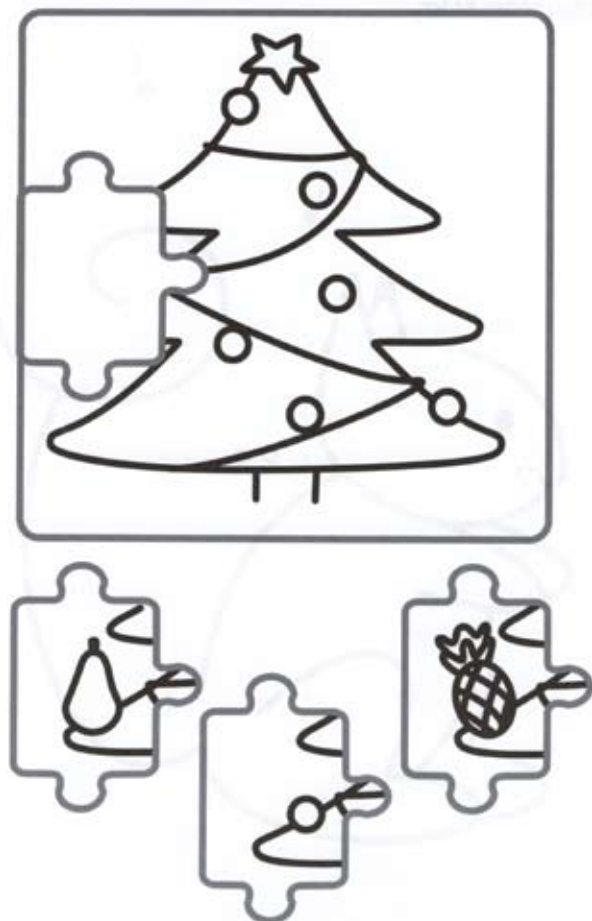
tfn: 060-58 08 10

PYSSEL SIDAN

Lös och färglägg!

Julgranen

Vilken grann gran! Men det fattas en bit. Rita en ring runt rätt pusselbit.



Vem gillar ekollon?

Dra en linje i nummerordning från 1 till 5 så att ekorren får en svans. Färglägg sedan bilden.



Regler för Sudoku

Spelplanen består av ett rutnät om 81 rutor som är fördelade på nio vågräta rader, nio lodräta kolumner samt nio kvadratiske regioner. Varje rad, kolumn och region innehåller alltså sammanlagt nio rutor. Vissa av rutorna innehåller en förutbestämd siffra, målet är att fylla samtliga rutor med en siffra enligt följande principer:

- * Varje vågrätt rad ska fyllas med siffrorna 1-9.
- * Varje lodrät kolumn ska fyllas med siffrorna 1-9.
- * Varje kvadratisk region ska fyllas med siffrorna 1-9.
- * Ingen siffra kan förekomma mer än en gång per rad, kolumn eller region.

Facit hittar du på sidan 34.

Svår

	2		9			5		
		5		2	8	1		
	7							4
				7	2		6	
6								2
	3		1	6				
4							7	
		8	2	9		4		
		9			4		1	

LYCKA TILL!

Traktorgrävare

Grävnings och planeringsarbeten.

Har för det mesta ett glatt humör
Humana priser F-skatt finnes

Ring för förslag
070-365 09 16



*God Jul och
Gott Nytt År*

Klippotek
HÅRLINJEN

Södra Köpmangatan 7 • TIMRÅ Tel. 52 52 11
Birsta Cupolen BIRSTA Tel. 52 52 55
www.harlinjen.nu

Maggan, Mickis, Annica, Pernilla och Maria



REP • SERVICE RESERVDELAR

Snöslungor
Motorsågar
Gräsklippare

Rigstavägen 24, 860 35 Söråker
060-416 04, 073-06 000 23

Mobila massören!

Jag
säljer
presentkort

Köp
öronljus!

Jag har
Linnex
linniment.



Julklapptips!
Jag säljer presentkort.

Liselotte Andersson, dipl. & cert. massageterapeut

Mobil: 070-266 89 81

Besöksadress: Terminalvägen 16, Timrå
Innehar F-skattsedel
www.mobilamassoren.se

ENERGI
Teknik Tynderö



Värmepumpar med kvalité och god service

Tynderö Energiteknik erbjuder er marknadens bästa värmepumpar till lågt pris och med fullgod service. Som litet företag är vi måna om våra kunder och satsar därför på att ge dig det allra bästa inom kvalité och service.

Vi jobbar lokalt i Västernorrland för att snabbt komma till er vid beställning eller service.

Säljer och installerar luftvärmepumpar från Mitsubishi, Panasonic och Scanvarm.
Bergvärmepumpar från Scanvarm, CTC och Nibe.
Frånluftsvärmepumpar från ComfortZone

För kontakt ring: 070-590 1252

www.tynderoteknik.se

info@tynderoteknik.se

Saffranskaka med hallon

TID: 1 h

UGN: 175 grader

Ingredienser:

1 citron
6 ägg
3 dl socker
3 dl laktosfri mat- och bakkvarg
2 kuvert saffran
ca 4 dl glutenfri mjölmix
3 tsk bakpulver

Topping:

3 dl laktosfri vispgrädde
2 dl laktosfri mat- och bakkvarg
3 tsk vaniljsocker
ca 4 dl färska hallon
hallonblad



Gör så här:

1. Värm ugnen till 175 grader.
2. Täck botten av en långpanna med bakplåtspapper, smörj kanterna.
3. Tvätta och riv skalet från citronen.
4. Vispa äggen och sockret tills riktigt vitt och luftigt, vispa ner 3 dl kvarg och saffran.
5. Blanda mjölet med bakpulvret och vänd ner i smeten.
6. Bred ut i långpanna och grädda mitt i ugn ca 10-15 min Låt

svalna och ta ut runda kakor.

Topping

Vispa grädden tillsammans med kvargen och vaniljsockret, dela och vänd ner 2 dl av hallonen.

Spritsa eller bred ut lite av kvargen på varje kaka och dekorera med färska hallon och hallonblad.

LCHF-pepparkakor

TID: Under 60 min

ca 25 st

Ingredienser:

2 dl mandelmjöl
100 g smör
0.5 dl sukrin
2 krm kryddnejlika, mald
2 krm kardemumma, mald
2 krm kanel
1 msk fiberhusk
0.75 dl kokosmjöl
2 st äggvitor



- Gör så här:**
1. Smält smör, sukrin och kryddor i en kastrull.
 2. Rör ner mandelmjöl och fiberhusk. Låt stå en halvtimme och svälla.
 3. Sätt ugnen på 200 grader.
 4. Vispa äggvitan hårt.
 5. Vänd ner äggvitan försiktigt i kaksmeten.
 6. Tillsätt kokosmjöl och blanda om till en fast pepparkaksdeg.
 7. Forma till en rulle och linda in i plastfolie.
 8. Kavla ut degen och tryck ut pepparkakor med hjälp av formar.
 9. Lägg på en ugnsplåt med bakplåtspapper.
 10. Grädda i mitten av ugnen i ca 8 minuter.

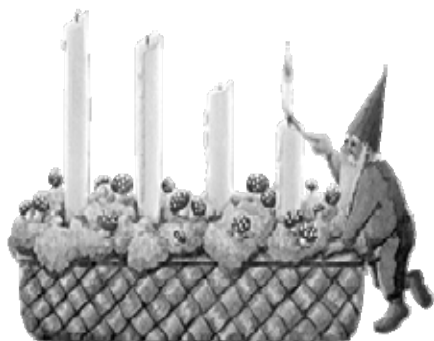
Tips: Gör pepparkaksdegen dagen före och låt den vila i kylskåpet under natten.

Receptet är hämtat från recept.nu

Ljustorps TAXI

Anette & Marie
070-547 14 14 070-247 14 14

ljustorpstaxi@gmail.com



Nu är jag igång!

Mitt företag heter Dubbeltopp konsult.

Hur är det med ditt företags överlevnadsförmåga? Är du säker på vilka personer (som har intressen i ditt företag) du behöver föra en nära dialog med eller vilka du kan lägga mindre tid på?

Ida Lindström

Dubbeltopp konsult
Ljustorp
070-533 43 18



MÖT FRAMTIDEN,
UPPKOPPLAT MEN
AVKOPPLAT



 **ServaNet**
DITT LOKALA FIBERNÄT

En aning personligare

Begravningsbyrån med det personliga engagemanget som finns för Dig alla dagar. Vi har jour kvällar och helger så även då när Du oss om Du behöver vår hjälp vid ett dödsfall. På begravningsbyrån hjälper våra duktiga medarbetare Dig|när det gäller begravningar.

För testamenten, bouppteckningar, samboavtal, gåvobrev och äktenskapsförord m.m. samarbetar vi med

Ringa Juridik.

Välkommen till oss!

Hässjö Begravningsbyrå

Köpmangatan 38 i Timrå

Tel 400 63

Jour dygnet runt.

www.ringabyraer.se



Av SBF auktoriserade begravningsbyråer



Aktiviteter i Ljustorp November- Januari

November

Fre 28 kl. 19.00

Julauktion

Lagfors Missionskyrka
Ljustorps församling

Lör 29 kl. 11-15

Invigning

Kaminexperten
Kaminexperten

Sön 30 kl. 11.00

Adventsgudstjänst

Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling

Tis 9 kl. 16.00

Julbord

Ljustorps Bygdegård
PRO

Tis 16 kl. 08.30

Julspel

Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling

Ons 17 kl. 12.00

Mitt på dagenträff

Ljustorps församlingshem
Ljustorps församling

Sön 21 kl. 18.00

Julton

Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling

Tors 25 kl. 07.00

Julotta

Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling

Ons 31 kl. 17.00

Nyårsbön

Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling

Sön 11 kl. 13.00

Barnfest

Ljustorps Bygdegård
Ljustorps Centerkvinnor

19/1 Stoppdatum

Tis 27 kl. 13.00

Medlemsmöte

Ljustorps Bygdegård
PRO

30/1 Nästa Ljustorpsblad

Regelbunden verksamhet

Tis kl. 17.45-19.15

Innebandy from 28/1

Gympasalen
Ljustorps IF

Ons kl. 18.15-19.15

Skidskola from 7/1

Skidstugan
Lj. IFs skidsektion

Fre kl. 10-12

Seniorcafé from 9/1

Bygdetorget

December

Lör 6 kl. 19.00

Julfest med dans

Ljustorps Bygdegård
Ljustorps Centerkvinnor

Sön 7 kl. 11.00

Familjegudstjänst

Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling

Sön 7 kl. 11.00

Gudstjänst

Betel
Baptistförsamlingen

Januari

Tis 6 kl. 12.00

Söndagsgudstjänst

Riibodarnas missionshus
Ljustorps församling



STAVRE GRUS

När det gäller grus
och matjord

Ring!

060-802 14

070-351 27 10

Ryds Glas

i Timrå AB

Bilrutor och
stenscottslagning



Öppet må-to 7-17 fr 7-16

Terminalvägen 6, Timrå

Telefon 57 64 20



MARTINS SERVICE

VVS

PELLETS

VÄRMEPUMPAR

070-673 06 09

Lövbbergs B&B

När du får gäster eller affärsbesök för övernattning

www.bedbreakfast.ljustorp.se

bedbreakfast@ljustorp.se eller 070-660 82 40



Naturskyddsföreningen

www.naturskyddsforeningen.se

Tack för allt
engagemang i
Dialog Mjällådalen.



Ljustorps information

Telefonnummer

Service

Ljustorps Handel	060-820 40
Ljustorps Trädgård	060-820 49
Ljustorps Taxi	060-820 37
Idrottsföreningen	060-821 86
Bygdegården bokning	060-821 86
Bygdegården vaktm.	072-7057943
Bygdekontoret	060-824 13
Ljustorps brandkår	112
Bagarstuga Lagfors bokn.	060-810 50
Bagarstuga Stavre bokn.	060-830 67
Kanotuthyrning	
Lj. Bygdegård	0730-944 944
Kanontuth. Bredsjön	070-218 80 69
Bokning vildmarksudden	070-218 80 69
Tomat-Ås	060-810 50
Mjällådalens rök-kåta	060- 612287
Butik brorannasdotter	070-298 31 84

Skola/Barnomsorg

Ljustorps skola	060-16 34 52
Sjukanmälan Lj. Skola	060-16 34 52
Fritids	060-16 34 68
Skolsköterskan Lj. skola	073-274 84 56
Ala skola	060-414 20
Sjukanmälan Ala	073-077 71 58
Sörberge skola	060-16 32 37
Sjukanmälan Sörberge	060-16 32 42
Ljustorps förskola	060-16 34 69

Skolskjuts:

Sjöströms åkeri (Lage)	070-325 76 90
Ljustorps Taxi	070-547 14 14
	070-247 14 14
Din Tur, kundtjänst	0771-100 110

Allmänt

Söråkers Folkets Hus	060-400 73
Vårdcentral Söråker	060-464 00
Sjukhuset	060-18 10 00
Apotek	0771-45 04 50
Försäkringskassa	0771-52 45 24
Veterinär Timrå	060-58 05 25
Timrå Kommun	060-16 31 00
Timrå badhus	060-16 32 00
Arbetsförmedlingen	060-59 57 20
Post: Ica Sörberge	060-57 90 30
Polisen Timrå	114 14
Länsstyrelsen	0611-34 90 00
Färdtjänst	060-439 00
Pastorsexpeditionen	060-408 20

Öppettider

Ljustorps Handel

Mån-Fre 9-19, Lö 10-16, Sön 11-15

Ljustorps Trädgård

Vardagar 9-19, Lör & Sön 9-15

Bygdetorget

”Öppet” skylt.

Butik Bror Annasdotter

Ring för bokning 070-298 31 84

Till salu

Mjällåsen Timrå- Tuna 1:8

Tel: 070-2408835

Facit

1	2	3	9	4	7	5	8	6
9	4	5	6	2	8	1	3	7
8	7	6	5	1	3	9	2	4
5	9	4	8	7	2	3	6	1
6	8	1	4	3	5	7	9	2
2	3	7	1	6	9	8	4	5
4	5	2	3	8	1	6	7	9
7	1	8	2	9	6	4	5	3
3	6	9	7	5	4	2	1	8

Returadress:

Ljustorp Sockenförening
Öppom 110,
861 93 LJUSTORP

Ljustorps Trädgård

Julblommor i våra växthus!

Röda tulpaner 10 st 98:-
Stor amaryllis 98:-
Julgrupper från 25:-
Hyacinter 20:-
Passa på
beställ julblommor nu!



Tel: 820 49 Öppet: Vard: 10-17 Lör: 10- 14

Våra annonsörer gör tidningen möjlig!
Dom stöder oss, stöd dem...

Baptistförsamlingen
Benritz Motor
Bygdegårdsföreningen
Danielsson Byggare
Dialog Mjällådal
Dubbeltopp
Däckterminalen
EAB Norrland
GPS i naturturism
Hofmann tandläkare
Håkan Forsberg
Hårlinjen
Hässjö begravn. byrå
Kaminexperten

Lantnära boende
Ljustorps Centeravd.
Ljustorps församling
Ljustorps Handel
Ljustorps Hembygdsför.
Ljustorps IF
Ljustorp PRO
Ljustorps Taxi
Ljustorps Trädgård
Löfberg B&B
Martins Service
Mobila massören
Monicas
MT Bikeshop
Naturskyddsföreningen

PN Montage
Ryds Glas i Timrå
Sanna Grus
SCA Skog
ServaNet AB
Sjöströms Busstrafik
Stavre Grus
Träffpunkten
Tynderö Teknik
Y Mäklaren